



# Guide du trousseau de communication

## Semaine nationale d'action pour la santé liée à l'usage de substances 2025

### Objectif de ce guide

La trousse de communication est conçue pour faciliter le partage d'informations sur la Semaine nationale d'action sur la santé liée à l'usage de substances, et pour que ce partage ait un impact! Elle comprend des publications prêtes à l'emploi pour les médias sociaux, des suggestions de légendes et du matériel promotionnel.

## Ce que ce guide comprend :

### Dans ce guide, vous trouverez:

- Un aperçu de l'objectif de la trousse.
- Des conseils sur l'utilisation du contenu pour les réseaux sociaux.
- Liste de suggestions de publications sur les réseaux sociaux avec des légendes et des hashtags suggérés.

## Publications suggérées

Vous trouverez ci-dessous une liste de chaque publication, des légendes suggérées que vous pouvez utiliser ou modifier, ainsi que des remarques sur la manière dont les publications peuvent être personnalisées, le cas échéant. Nous vous encourageons également à consulter les comptes de CAPSA sur les réseaux sociaux et à republier les publications.

### Jour 1 – Exprimez-vous:

- **Légende suggérée :** Joignez-vous à nous avec CAPSA pour la Semaine nationale d'action pour la santé liée à l'usage de substances. La plupart des Canadiens n'ont jamais abordé le sujet de l'utilisation de substances avec un professionnel de la santé – nous voulons changer cela. Créons un espace pour des conversations honnêtes et sans stigmatisation.

### Jour 2 – Soyez présents:

- **Légende suggérée:** Le changement ne se fait pas tout seul. Nous nous engageons aux côtés de @Capsacanada pour la santé en matière d'usage de substances. Nous le montrons en [insérer une action – participer à l'événement AVM, partager des ressources, etc.]. Vous vous joignez à nous ?

### Jour 3 – Utilisez les faits:

- **Légende suggérée :** Les données sont là – qu'attendons-nous ? Nous nous joignons à @Capsacanada pour demander que la santé liée à l'usage de substances soit priorisée comme toute autre composante de la santé. Nous utilisons les faits en [insérez une action – partage de preuves, plaider pour un changement de politique, sensibilisation de notre communauté, etc.]

### Jour 4 – Le changez:

- **Légende suggérée :** Les politiques obsolètes en milieu de travail doivent être abandonnées. Soutenir la santé liée à l'usage de substances signifie changer les normes – pas seulement le vocabulaire. Nous soutenons le changement en [insérez une action – révision de nos politiques, promotion d'un milieu de travail bienveillant, offre de formations, etc.].

## Jour 5 –Pratiquez

- **Légende suggérée** : La compassion est une compétence – pas un slogan. Elle peut s'apprendre, se renforcer et s'intégrer à toutes les formes de soins. Nous pratiquons la compassion en [insérez une action – former le personnel, écouter sans jugement, offrir des soins bienveillants, etc.].

## Semaine nationale d'action pour la santé liée à l'usage de substances - Pour les partenaires communautaires

- **Légende suggérée** : Nous terminons la Semaine nationale d'action pour la santé liée à l'usage de substances lors du Festival AVM -- retrouvez-nous à l'expo des partenaires communautaires !
- **Comment personnaliser** : Ajoutez le logo de votre organisation dans la section « Logo ici » !

## Semaine nationale d'action pour la santé liée à l'usage de substances - Bannière Facebook

- Utilisez cette image comme photo de couverture Facebook pour aider à promouvoir et partager la participation de votre organisation !

**Scannez ici pour suivre la Semaine nationale d'action pour la santé liée à l'usage de substances de CAPSA sur les réseaux sociaux !**

